



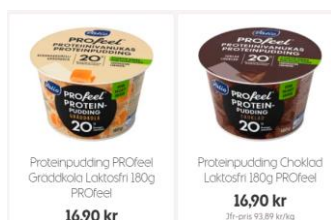
ICA - [Din matbutik för en prisvärd och enklare vardag | ICA](#)

Største udvalg af lowcarb-varer findes i ICA Kvantum og ICA Maxi, der findes over hele Sverige. Der er en stor ICA i bunden af Emporia lige udenfor Malmø og også på Västra Hamnen, Malmø eksemplevis.

Om priserne er gode afhænger af den gældende DKK/SEK kurs 😊

Større udvalg af:

- Zero sugar drikkevarer (sodavand, mandelmælk, saftevand osv)
- Nødder (ofte billigere end i DK)
- Oste (især den særligt svenske "ost på tube")



Proteinpudding PROfeel
Græddkaka Laktosfri 180g
PROfeel
16,90 kr

Proteinpudding Choklad
Laktosfri 180g PROfeel
16,90 kr
3fr-pris 93,89 kr/kg

Kulhydrat ca 6/100 (flere varianter)



Proteinbröd 250g Brödverket

26,90 kr
3fr-pris 107,60 kr/kg

Kulhydrat 7,5/100



Bröd Proteintoast 260g
Brödverket

29,90 kr

Kulhydrat 11,4/100



Kulhydrat 0,5/100 (flere varianter)



Fiber Syrup 300g Nick's

71,90 kr

239,67 kr/kg

Kulhydrater 16/100 (heraf 10 polyoler, som skal trækkes fra)

Nick's har flere andre produkter også



Kulhydrater 18/100



Kulhydrater 8,8/100