

# OPSKRIFT PÅ VINTERSALAT

## vintersalat

(2 personer)



### Ingredienser:

|           |                                |
|-----------|--------------------------------|
| 150g      | Grønkål                        |
| 150g      | Rødkål                         |
| 3stk      | Appelsin                       |
| 100g      | Valnødder                      |
| 1-2 spsk. | God olie (ex koldpresset raps) |
|           | Salt og peber                  |

### Fremgang:

- Hvis ikke grønkålen er fra pose, skylles den grundigt og skæres i mundrette bidder
- Skær rødkål i strimler
- Grub grønkål og rødkål med olie, salt og peber til det er godt dækket og glinsende. Start evt. med en spsk. og se om der skal mere til
- Skær skrællen af appelsinene og skær dem i filet. Er man ikke tryk ved dette halver appelsinene i stedet og skær dem i skiver på tværs af lamelleme. Alt saft fra appelsinene kommes i salaten
- Knus valnødderne let og bland i salaten. Gem evt. lidt til at drysse over til sidst