

Blodsukkertabel



Forstå dit blodsukker hjemme og hos lægen

Når du får taget blodsukker, vil resultatet efterfølgende være at finde på sundhed.dk

Her vil der stå 2 tal der viser 2 værdier for dit blodsukker.

(Det lave tal) er det blodsukker der svarer til det tal du typisk vil kunne se på det apparat du måske bruger hjemme.

(Det høje tal) er HbA1c (langtidsblodsukker), der er dit gennemsnitlige blodsukker over de sidste 120 dage.

Herunder kan du se forholdet imellem de 2 værdier.

HbA1c	mmol/l	HbA1c	mmol/l	HbA1c	mmol/l
20	3,8	58	9,4	97	14,9
21	3,9	60	9,5	98	15,1
22	4,1	61	9,7	99	15,3
23	4,3	62	9,8	100	15,4
25	4,4	63	10,0	101	15,6
26	4,6	64	10,2	102	15,7
27	4,7	65	10,3	103	15,9
28	4,9	66	10,5	104	16,1
29	5,1	67	10,6	105	16,2
30	5,2	68	10,8	107	16,4
31	5,4	69	11,0	108	16,5
32	5,5	70	11,0	109	16,7
33	5,7	72	11,3	110	16,9
34	5,9	73	11,4	111	17,0
36	6,0	74	11,6	112	17,2
37	6,2	75	11,8	113	17,3
38	6,3	76	11,9	114	17,5
39	6,5	77	12,1	115	17,7
40	6,7	78	12,2	116	17,8
41	6,8	79	12,4	117	18,0
42	7,0	80	12,6	119	18,1
43	7,1	81	12,7	120	18,3
44	7,3	82	12,9	121	18,5
45	7,5	84	13,0	122	18,6
46	7,6	85	13,2	123	18,8
48	7,8	86	13,4	124	18,9
49	7,9	87	13,5	125	19,1
50	8,1	88	13,7	126	19,2
51	8,2	89	13,8	127	19,4
52	8,4	90	14,0	128	19,6
53	8,6	91	14,1	129	19,7
54	8,7	92	14,3	131	19,9
55	8,9	93	14,5	132	20,0
56	9,1	95	14,6	133	20,2
57	9,2	96	14,8	134	20,4